

NABÍDKA
VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT V DM

NA ŠKOLNÍ ROK 2022/2023

MODELÁŘSKÝ KLUB	Po 16:30 – 17:30	Bc. Tomáš Vodehnal
<i>Fascinuje tě pohled na krajinu, technické a architektonické památky? A chtěl bys mít jejich kousek doma?</i>		
Společné skládání a lepení papírových modelů významných i méně významných budov, technologických památek, jako jsou automobily, vojenská technika či letadla a balony. Dotkneme se také 3D tisku.		
SPORTOVNÍ KLUB - outdoor	Po 16:00 – 17:00	Mgr. Kryštof Halda
<i>Nechceš se jen tak válet u učení? Baví tě pohyb, sport a hry? Rád přijímáš výzvy a překonáváš sám sebe?</i>		
Sport klub je všestranně pohybově zaměřeným klubem, ve kterém je hlavním cílem povzbudit účastníky ke zdravému životnímu stylu a aktivnímu využívání svého volného času. V náplni nebudou chybět sporty kolektivní, alternativní ani individuální, zařadíme také různé pohybové hry.		
KLUB DESKOVÝCH HER	Po 19:30 – 20:30	Mgr. Dana Oliveriusová
<i>Rád si něco zahraješ? Chceš se naučit složitější tituly, nebo si jen tak oddechnout nad dobrou deskovkou?</i>		
Naučíš se nové deskové i karetní hry. Utkáš se s ostatními v kompetitivních titulech, stříhneme také nějakou únikovku, tematické i klasické deskovky.		
TÝMOVÉ KOMPETITIVNÍ SPORTY	Út 15:45-16:45	Matěj Vig
<i>Hraješ rád týmové sporty, jako je fotbal? Nebojíš se stolního tenisu?</i>		
V případě dobrého počasí si společně zapomeneme na branku na travnatém hřišti i na umělce. A když už to nepůjde, nebo bude pršet jako z konve, utkáme se ve společných zápasech ping-pongu.		
VEČERNÍ KRESLENÍ (1x 14 dní)	Út 16:00 – 18:30	MgA. Filip Dvořák
<i>Chceš se naučit kreslit? Nebo se zdokonalit v tom, co už trochu umíš?</i>		
Večerní lekce kreslení na stojanech v ateliéru. Nečeká tě jen zátiší, ale pustíme se také do kresby portrétů a figury. Uhel a tužka se ti dostanou pod kůži.		
DRAMA KLUB	Út 19:30 – 20:30	Mgr. Simona Vodehnalová
<i>Ach, Romeo, proč jsi vlastně Romeo? Být, či nebýt, přihlásit se, či nepřihlásit, to je oč tu běží.</i>		
Nebudeme z toho dělat žádné drama, tedy jen pokud to bude vyžadovat situace. Přijď se zúčastnit improvizčního divadla, vžij se do role, o které toho dopředu moc nevíš, tvoř živý scénář přímo na místě, jen podle situace a spoluhráčů. Nebudeme se věnovat jen divadlu improvizovanému, ale seznámíme se i s dalšími dramatickými formami.		
CVIČENÍ PRO HOLKY	St 16:00 – 17:00	Mgr. Martina Stefanová
<i>Chceš se naučit správně protáhnout? Posílit svaly? Získat stabilitu a přecházet bolestem zad?</i>		
Společné klidné cvičení, protahování a posilování ve stylu pilates. Pustíme si hudbu, popovídáme a u toho si dáme pořádně do těla.		

Škola pro život, který stojí za to.

KULINÁŘSKÝ KLUB (1x 14 dní)	Čt 16:00 – 18:00	Lucie Kalášková
<i>Ráda pečeš? Chceš se naučit něco nového? Trochu zamlsat?</i>		
Naučíme se základní i speciální recepty na sladké i slané dobroty. Muffiny, cupcaky, bábovky, dorty a další řamky si osvojíš jedna báseň.		

Každý klub je zpoplatněn částkou **200 Kč na pololetí**, která slouží k pokrytí nákladů na materiál a pomůcky.

Organizačně jsou kluby zajištěny **Střediskem volného času Narnie** (www.svc-narnie.cz).

Kluby budou realizovány v prostorách **Domova mládeže Střední školy Jana Blahoslava a školních budovách**.

Kluby jsou otevřeny všem žákům školy
bez ohledu na to, zda jsou či nejsou ubytovaní na
DM.

Škola pro život, který stojí za to.